**Jak snížit spotřebu energie za vytápění?**

**Naučme se neplýtvat.**

Praha, 22. ledna 2025 – **Úspora za vytápění se s rostoucími cenami energií a snahou o ekologičtější způsob života stává tématem, které se dotýká každého z nás. Efektivní využití tepla v domácnosti však nemusí znamenat kompromisy v pohodlí nebo vysoké investice. Správným přístupem lze snížit náklady a zároveň zvýšit tepelnou pohodu. Klíčem k úspěchu je vědět, kde teplo uniká, a co můžete udělat, aby zůstalo uvnitř místnosti.**

A jak tedy minimalizovat tepelné ztráty? Každý malý krok má vliv na vaši peněženku i na životní prostředí. Inspirujte se jednoduchými tipy a začněte šetřit na vytápění ještě dnes!

**7 rad, jak ušetřit na energiích za vytápění**

1. **Těsnění oken i dveří** – Prvním krokem k úspoře tepla je vyplnění mezer, kterými uniká. Těsnění z pěny nebo gumy je pro takový úkol ideální, pokud potřebujete zamezit úniku tepla špatně doléhajícími okny či dveřmi, zatímco textilní polštáře pomohou v případě větších skulin proti průvanu.
2. **Regulace teploty v místnosti** – Teplotu v jednotlivých místnostech je třeba přizpůsobit jejich využívání. V obývacím pokoji a kuchyni udržujte 20–22 °C, v ložnici nižší teplotu a v koupelně si určitě můžete přitopit. Během vaší nepřítomnosti snižte teplotu na v celé domácnosti na 15–17 °C. už snížení teploty o 1 °C dokáže ušetřit 6 % nákladů za ústřední topení.
3. **Prostor kolem radiátorů** – Radiátory potřebují volný prostor kolem sebe, a především nad sebou. Nezakrývejte je textiliemi ani nábytkem a nepoužívejte je k sušení prádla.
4. **Hliníkové folie** – Za radiátor pak stojí za to umístit speciální hliníkovou folii. Ta totiž odráží teplo zpět do místnosti a snižuje energetické ztráty.
5. **Odvzdušnění radiátorů** – Pravidelná údržba radiátorů, včetně odvzdušnění, vám zajistí jejich maximální účinnost.
6. **Termostatické hlavice** – Pokud ještě nemáte termostatické ventily, investujte do nich. Díky nim si můžete přesně nastavit teplotu v každé místnosti. Spotřebu energie vám tak pomohou mít pod kontrolou.
7. **Pravidelný servis kotle** – A především nezapomínejte na pravidelnou údržbu kotle a jeho revize, správné nastavení kotle zvýší jeho účinnost až o 20 %.

*„Úspory na vytápění často vyžadují jen velmi nenáročné změny. Klíčové je pochopení, jak teplo v naší domácnosti funguje,“* říkáJakub Tobola, obchodní ředitel skupiny Veolia *a dodává: „Zavedením jednoduchých, ale účinných opatření lze totiž v naprosté většině případů dosáhnout minimalizace úniku tepla, respektive optimalizace fungování domácnosti“.*Společnost Veolia Energie patří mezi největší energetické skupiny a je největším distributorem tepla v ČR. Prostřednictvím jedné z nejrozsáhlejších sítí dálkového tepla ve střední Evropě dodává teplo a teplou vodu do 580 tisíc domácností. Energiemi zásobuje také průmyslové podniky, nemocnice či školy po celé České republice.

Efektivní využívání energie při vytápění není jen otázkou úspor, ale také šetrného přístupu k životnímu prostředí. Stačí věnovat pozornost detailům, jako je správné těsnění oken, efektivní nastavení teploty v místnosti nebo pravidelná údržba topného systému. I malé kroky mohou přinést velké výsledky a významně přispět ke snížení energetické spotřeby.

▁▁▁

**O SKUPINĚ VEOLIA ENERGIE**

Veolia Energie patří mezi největší energetické skupiny a je největším distributorem tepla v ČR. Prostřednictvím jedné z nejrozsáhlejších sítí dálkového tepla ve střední Evropě (1 550 km) dodává teplo a teplou vodu do 580 tisíc domácností. Energiemi zásobuje také více než 300 průmyslových podniků a 1 800 zařízení v terciárním sektoru, například nemocnice, školy atd. ve více než 30 městech a obcích. www.vecr.cz

▁▁▁

**Kontakty pro média**

Petra Losertová   
Phoenix Communication a.s.   
Opletalova 918/7 110 00 Praha 1   
  
Tel.: +420 728 162 140   
E-mail: petra@phoenixcom.cz